

MUNK AI

Munk AI

Kursuskatalog



Overblik over kurser

- 01** Grundkursus i AI

- 02** Grundkursus i AI - ½ dag

- 03** AI Lynkursus

- 04** CoPilot Kursus

- 05** ChatGPT Kursus

- 06** Individuel AI træning

AI-kurser med afsæt i jeres hverdag og behov

Alle vores kurser tager udgangspunkt i **jerens behov** – ikke i standardmoduler.

Kataloget giver jer overblik over mulighederne, mens indholdet tilpasses jeres **kontekst, branche og fagligheder**. Forud for kurset tilbyder vi altid en 30 minutters afklarende samtale, så **mål, niveau og forventninger** afstemmes fra start. Forsamtale og justering af kurset er inkluderet i priserne.

Kurserne kan gennemføres for deltagere på **forskellige niveauer** - fra begyndere til erfarne brugere - i samme rum. Tempo, eksempler og øvelser tilpasses, så alle får **relevant udbytte**. Formidlingen er jordnær og fri for buzzwords med fokus på læring, der kan bruges direkte i arbejdet.

Find det kursus, der matcher jeres behov - og kontakt os på Kontakt@munkai.ai eller tlf. 20 10 12 05 for en uforpligtende dialog.



MUNK AI

AI Grundkursus

Heldagskursus - op til 15 deltagere

AI Grundkursus

Kom godt i gang med AI: Få styr på alt det grundlæggende på én dag

Føler du dig bagud i forhold til AI og usikker på, hvordan det kan bruges i dit arbejde? Dette grundkursus guider dig sikkert igennem de vigtigste elementer, så du opnår en klar forståelse og kan begynde at anvende AI professionelt og trygt.

Det får I ud af dagen:

- **Få udvidet jeres horisont og forståelse**
Lær hvor og hvornår ChatGPT, CoPilot og andre populære værktøjer giver værdi i dagligdagen.
- **Forstå de primære teknikker på en nem og overskuelig måde**
Få styr på, hvordan I skriver effektive prompts, og hvorfor det er afgørende for hvilket output AI giver dig.
- **Tag teknologien med hjem som en naturlig del af din hverdag**
Brug din læring direkte i din hverdag til at forbedre dine arbejdsgange og føl dig tryk i både dialoger og opløsningerne, fordi du ved præcis hvad du laver, og hvordan.

Hands-On øvelser og eksempler fra virkeligheden igennem hele kurset

- Hvordan AI kan lave en præsentation på 10 minutter
- Hvordan AI kan lave billeder, som du rent faktisk kan bruge til noget
- Hvordan du kan bruge AI til løbende at blive bedre og bedre til at bruge det

Praktisk information

1 dags intensivt kursus - hos jer eller online - med op til 15 deltagere.
Pris: 37.500 kr. ekskl. moms



Program for AI Grundkursus

Formiddag

09:00 - 09:15: Velkomst og Introduktion

Velkomst og præsentation af dagens agenda

09:15 - 10:00: Introduktion til Kunstig Intelligens

Introduktion til AI, GenAI, hvorfor er det vigtigt, samt indsigt i AI's anvendelsesmuligheder

10:00 - 10:45: Forståelse af ChatGPT, CoPilot og andre AI-værktøjer

Hvordan fungerer værktøjerne, og hvordan kan det konkret bruges til i jeres arbejde?

10:45 - 11:00: Pause

11:00 - 11:45: Hvordan og hvorfor skal man prompte?

Hvad er en prompt? Hvorfor er det afgørende hvordan du prompter? Og hvordan gør man det bedst?

11:45 - 12:30: AI i Dagligdagen: Praktiske Eksempler

Cases og eksempler på, hvordan AI kan bruges til at løse forskellige opgaver

Eftermiddag

12:30 - 13:15 Frokostpause

13:15 - 14:00. Hands-On Træning: Brug af Generativ AI

Trin-for-trin guide til at komme i gang

Praktiske øvelser i de værktøjer vi har været omkring i løbet af dagen

14:00 - 14:30: Tag teknologien med hjem

Opbygning af konkrete prompts og skabeloner, som kan bruges direkte i jeres hverdag

Eksempler, Hands-On øvelse og erfaringsdeling

14:30 - 15:00: Opsummering og Q&A

Gennemgang af dagens vigtigste læringer, samt tid til spørgsmål og svar

15:00: Tak for i dag og Netværk

Mulighed for at netværke med andre deltagere og dele erfaringer

MUNK AI

AI Grundkursus

Halvdagskursus - op til 15 deltagere

AI Grundkursus - 1/2 dag

Kom hurtigt i gang med AI: Få styr på det vigtigste på én formiddag

Hvis I gerne vil i gang med AI, men mangler en konkret og overskuelig måde at komme i gang på, er dette halvdagskursus en god introduktion til området.

Du bliver guidet gennem de grundlæggende principper, får styr på de centrale værktøjer og lærer, hvordan du kan bruge AI effektivt i dine egne opgaver allerede samme dag.

Det får I ud af dagen:

- **Forstå det vigtigste om ChatGPT, Copilot og Generativ AI**
En kompakt introduktion til, hvordan værktøjerne fungerer, og hvad du konkret kan bruge dem til i din hverdag.
- **Lær at løse opgaver med AI - hurtigt og praktisk**
Du lærer metoder til at bruge AI effektivt og træner det med relevante eksempler, så du kan gå direkte hjem og bruge AI i dit arbejde.

Hands-On øvelser og eksempler fra virkeligheden igennem hele kurset

- Relevante eksempler, inspiration og cases
- Øvelse i at løse konkrete opgaver med AI

Praktisk information

4 timers intensivt kursus - hos jer eller online - med op til 15 deltagere.

Pris: 18.750 kr. ekskl. moms



Program for AI Grundkursus (1/2 dag)

Program

09:00 - 09:10: Velkomst og Introduktion

Velkomst og præsentation af dagens agenda

09:10 - 09:30: Introduktion til Kunstig Intelligens

Introduktion til AI og GenAI

09:30 - 10:15: Forståelse af ChatGPT, Copilot og andre AI-værktøjer

Hvordan fungerer værktøjerne, og hvordan kan de bruges?

10:15 - 10:25: Pause

10:25 - 12:00: AI i Dagligdagen

Cases, eksempler og små øvelser, der giver erfaring med, hvordan AI kan bruges til at løse forskellige opgaver.

12:00 - 12:40: Hands-On Træning: Brug af Generativ AI

Trin-for-trin øvelser med ChatGPT og/eller Copilot

12:40 - 13:00: Opsummering og Q&A

Gennemgang af dagens vigtigste læringer samt mulighed for spørgsmål og dialog

MUNK AI

AI Lynkursus

2 timer - op til 15 deltagere

AI lynkursus

Få en smagsprøve på, hvad det vil sige at arbejde med AI

Hvis I gerne vil i gang med AI, men mangler en konkret og overskuelig måde at komme i gang på, er dette 2 timers kursus en god introduktion til området.

Du bliver guidet gennem de grundlæggende principper, får styr på de centrale værktøjer og lærer, hvordan du kan bruge AI effektivt i dine egne opgaver- allerede samme dag.

Det får I ud af dagen:

- **Forstå essensen af Generativ AI**
En introduktion til hvad Generativ AI er, og hvorfor det er værd at bruge tid på
- **Lær at løse simple opgaver med AI**
Få indledende erfaring med at bruge AI til at løse simple arbejdsopgaver.

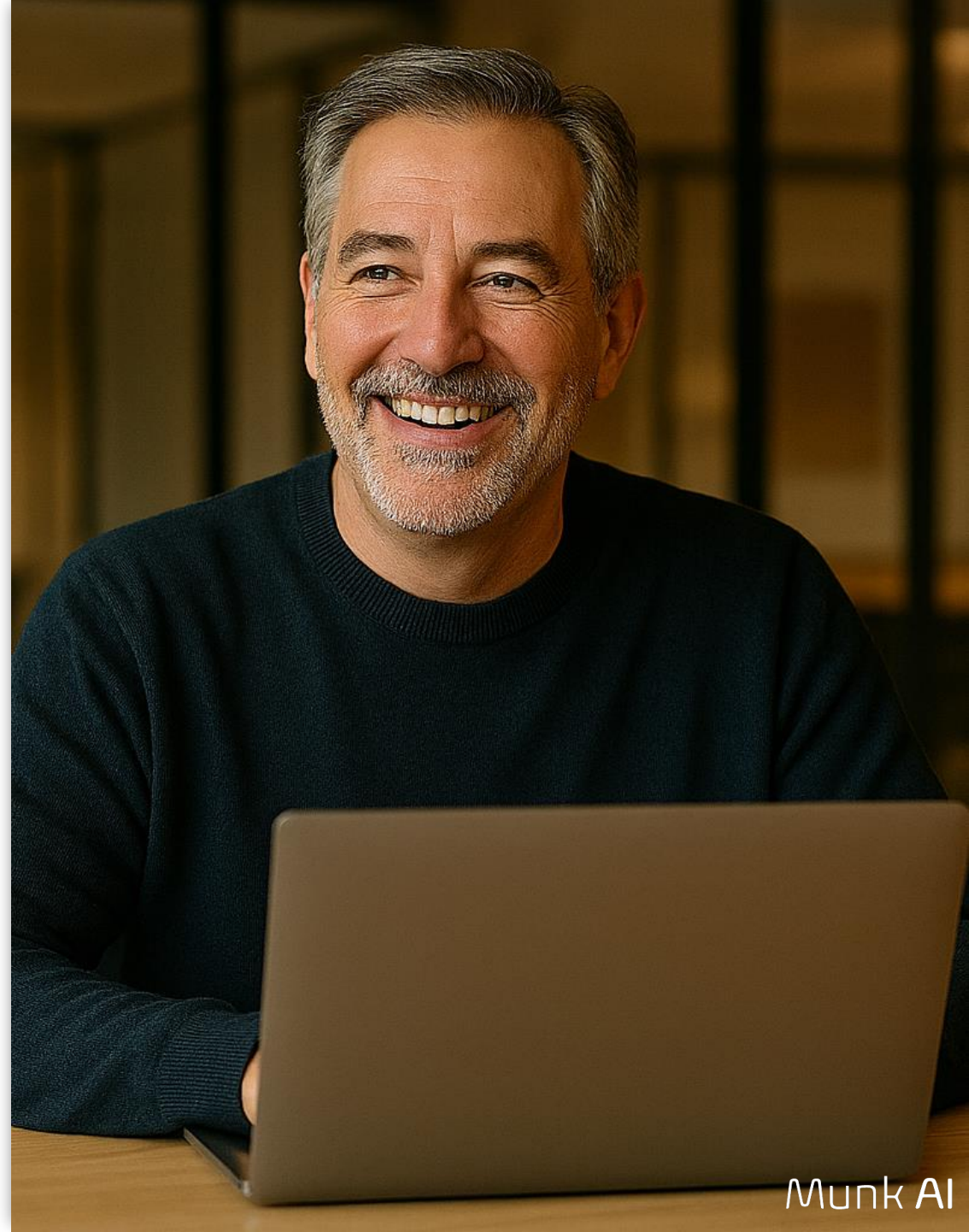
Hands-On øvelser og eksempler fra virkeligheden igennem hele kurset

- Relevante eksempler, inspiration og cases
- Øvelse i at løse simple opgaver med AI

Praktisk information

2 timers intensivt kursus - hos jer eller online - med op til 15 deltagere.

Pris: 9.400 kr. ekskl. moms



Program for AI lynkursus

Program

09:00 - 09:10: Velkomst og Introduktion

Velkomst og præsentation af dagens agenda

09:10 - 09:30: Introduktion til Kunstig Intelligens

Introduktion til Generativ AI og de mest gængse værktøjer

09.30-10.40: AI i Dagligdagen

Cases, eksempler og små øvelser, der giver indledende erfaring med, hvordan AI kan bruges til at løse simple opgaver.

10.40 - 11:00: Opsummering og Q&A

Gennemgang af dagens vigtigste læringer samt mulighed for spørgsmål og dialog

CoPilot kursus

Heldagskursus - op til 15 deltagere

Copilot kursus

Få ægte Copilot-power i hele organisationen: Lær at bruge AI i Microsoft 365

De fleste leger med Copilot-de færreste får værdi ud af det.
Dette kursus viser jer hvordan I omsætter Copilot til tid, kvalitet og bundlinjegevinst.

Det får I ud af dagen:

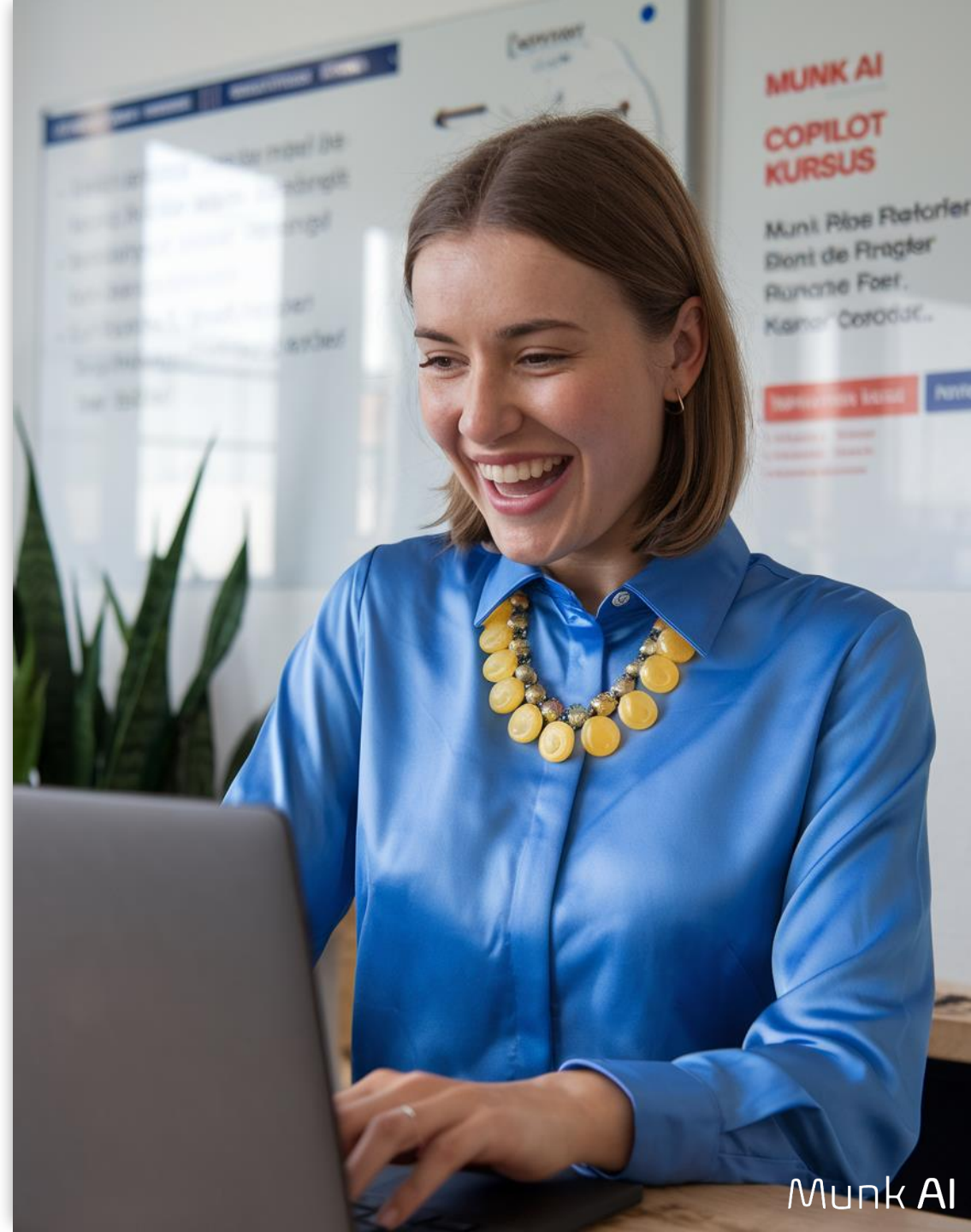
- **Få kontrol over Copilot-ikke omvendt**
Lær hvordan I styrer Copilot til jeres fordel i Outlook, Word, PowerPoint, Teams og Excel-uden at drukne i generiske forslag.
- **Fra fluffy til forretningsnært**
Vi viser jer konkrete Copilot-brugsscenarier til netop jeres arbejdsopgaver, så I kan arbejde smartere.
- **Gå fra indsigt til impact**
Vi omsætter læringen til varige vaner og målbar effekt i din hverdag

Hands-On øvelser og eksempler fra virkeligheden igennem hele kurset

- Hvordan ledere bruger Copilot til at **forberede beslutninger hurtigere**
- Hvordan sælgere får hjælp til **kundemails og tilbud på få minutter**
- Hvordan teams kan **sammenfatte møder, referater og handlepunkter automatisk**

Praktisk information

1 dags intensivt kursus - hos jer eller online - op til 15 deltagere.
Pris: 37.500 kr. ekskl. moms



Program for CoPilot Kurset

Formiddag

09:00 - 09:15: Velkomst og Introduktion

Velkomst, introduktion og præsentation af dagens agenda

09:15-09:30: CoPilot i praksis

Forstå hvad CoPilot er, hvordan det arbejde sammen med Microsoft 365, og hvorfor CoPilot adskiller fra ChatGPT og andre værktøjer.

09:30 - 10:15: Træning af prompt-muskel-Nøglen til gode resultater

Lær at skrive præcise prompts, der rammer formålet og kan genbruges.

10:45 - 11:00: Skriv og redigér smartere med CoPilot i Word.

Lær at skabe og forbedre dokumenter hurtigere og med højere kvalitet.

11:00 - 11:15: Pause

11:15 - 12:00: Fra idé til præsentation med CoPilot i PowerPoint

Skab strukturerede, professionelle og visuelt stærke præsentationer

12:00-12:30: Mails på rekordtid med CoPilot i Outlook

Skriv, opsummér og håndtr mails effektivt

Eftermiddag

12:30 - 13:15 Frokostpause

13:15 - 13:45: Effektive møder og samarbejde med CoPilot i Teams

Brug Copilot i Teams til at forberede, gennemføre og følge op på møder.

13.45 - 14:30: Analysér uden formelkaos med CoPilot i Excel

Lær at analysere data, skabe overblik og træffe bedre beslutninger-uden at mestre komplekse formler.

14:30 - 15:00: Din personlige AI-assisten i hverdagen-Business Chat

Opdag Copilot i Business Chat som en central videnspartner på tværs af hele Microsoft 365-økosystemet

15.00-15.30: Opsummering og Q&A

Gennemgang af dagens vigtigste læringer

Tid til spørgsmål og svar

15:30: Tak for i dag

Mulighed for at netværke med andre deltagere og dele erfaringer

MUNK AI

ChatGPT kursus

Heldagskursus - op til 15 deltagere

ChatGPT kursus

Bliv dygtig til AI på en dag: Lær at anvende ChatGPT professionelt

Er du træt af, at kun at opleve AI som underholdning uden reel værdiskabelse? Dette kursus guider jer fra "AI som sjov leg" til at opnå konkret forretningsmæssig værdi.

Det får I ud af dagen:

- **AI der leverer målbare resultater-ikke blot tekstproduktion**
Opdag, hvordan I kan anvende ChatGPT til at *forkorte processer, fremskynde produktionen og forbedre jeres faglige kompetencer.*
- **Forstå de primære teknikker på en nem og overskuelig måde**
Få styr på, hvordan I skriver effektive prompts, og hvorfor det er afgørende for hvilket output AI giver.
- **Få en personlig assistent med hjem**
Fra mails og analyser til strategiarbejde og kundepræsentationer - Hver deltager går hjem med viden og erfaring, der gør at ChatGPT kan bruges *med det samme.*

Hands-On øvelser og eksempler fra virkeligheden igennem hele kurset

- Hvordan man bruger ChatGPT til at forbedre planlægning og tidsstyring
- Hvordan man udnytter AI til at udvikle ideer og visuelle koncepter
- Hvordan man bruger ChatGPT til at øge læringshastighed og forståelse

Praktisk information

1 dags intensivt kursus - hos jer eller online - op til 15 deltagere
Pris: 37.500 kr. ekskl. moms



Program for ChatGPT Kurset

Formiddag

09:00 - 09:15: Velkomst og Introduktion

Velkomst, introduktion og præsentation af dagens agenda

09:15 - 10:00: Fra nysgerighed til målrettet

Få overblik over ChatGPT's funktioner og potentiale og forstå, hvor og hvornår ChatGPT giver værdi i hverdagen

10:00 - 10:45: Træning af prompt-muskel-Nøglen til gode resultater

Lær at skrive præcise prompts, der rammer formålet og kan genbruges.

10:45 - 11:00: Pause

11:00 - 11:45: ChatGPT som assistent, agent og hukommelse

Forstå og anvend de effektiviserings- og automatiseringsfunktioner i praksis.

11:45 - 12:30: Fra Google til GPT

Forstå og oplev forskellen på Grundig research og Internetsøgning, samt hvordan man mestrer ChatGPT som research- og kildeværktøj

Eftermiddag

12:30 - 13:15 Frokostpause

13:15 - 14:00. Visualisering og læring

Gør læring og kommunikation hurtigere gennem ChatGPTs visuelle og interaktive funktioner.

14:00 - 14:30: Fra indsigt til impact

Omsæt læringen til varige vaner og målbar effekt i din hverdag

14:30 - 15:00: Opsummering og Q&A

Gennemgang af dagens vigtigste læringer

Tid til spørgsmål og svar

15:00: Tak for i dag

Mulighed for at netværke med andre deltagere og dele erfaringer

MUNK AI

Individuel AI træning

3 timer - én deltager

Individuel AI Grundtræning

Fortrolig, kondenseret læring og personlig AI-træning for dig, der føler, at du kun lige har kradset i overfladen, og nu gerne vil forstå og anvende AI direkte i hverdagen - i dit arbejde såvel som i beslutningsprocesser.

Det får du ud af dagen:

- **Et solidt fundament**
Du går hjem med et solidt fundament af ny viden og værktøjer.
- **Få udvidet din horisont og forståelse**
Lær hvor og hvornår AI værktøjer skaber værdi.
- **Et trygt og fortroligt rum, hvor alle spørgsmål er velkomne**
Få personlig sparring på lige præcis de områder, hvor du har brug for det.

Fokus på Hands-On øvelser og eksempler fra virkeligheden

- Hvordan AI kan løse og effektivisere konkrete arbejdsopgaver
- Hvordan AI bruges som assistent og ikke et eksperiment
- Hvordan AI kan bruges til at skabe struktur og overblik i hverdagen

Praktisk information

3 timers fokuseret læring-hos jer eller online.

Online: 5.000 kr. ekskl. Moms

Fysisk: 7.000 kr. ekskl. Moms

Individuel AI Grundtræning



Individuel AI Grundtræning

3 timers program

Introduktion til Kunstig Intelligens (30 minutter)

Introduktion til AI, GenAI, hvorfor er det vigtigt, samt indsigt i AI's anvendelsesmuligheder

Forståelse og demonstration af AI-værktøjer (30 minutter)

Hvordan fungerer ChatGPT, CoPilot, HeyGen og andre populære AI-værktøjer, og hvordan kan det konkret bruges?

Hvordan og hvorfor skal man prompte? (20 minutter)

Hvad er en prompt? Hvorfor er det afgørende hvordan du prompter? Og hvordan gør man det bedst?

AI i Dagligdagen: Praktiske Eksempler (20 minutter)

Cases og eksempler på, hvordan AI kan bruges

Hands-on træning (60 minutter)

Trin-for-trin guide til at komme i gang, praktiske øvelser og opbygning af konkrete prompts og skabeloner.

Opsummering og Q&A (20 minutter)

Vi runder dagen af med en opsummering af træningen, og en konkret plan for hvordan du gør AI til en naturlig del af hverdagen

Munk AI

We Don't Predict The Future, We Create It



kontakt@munkai.ai



www.munkai.ai



<https://www.linkedin.com/company/munkai/>



+45 22 666 500